



PROTOCOLE SANITAIRE COVID19

à lire attentivement

ACCES A LA SALLE

- **Avant le cours** : Nous demandons aux adhérents d'attendre à l'extérieur des locaux que les participants du cours précédent soient sortis de l'enceinte du bâtiment avant de monter dans la salle au 1^{er} étage.
- Le port du masque est obligatoire dès l'arrivée dans l'enceinte des locaux jusqu'à l'installation sur les tapis (la pratique se fait sans masque) et dès la fin de la séance jusqu'à la sortie à l'extérieur.
- Il est vivement conseillé de venir en tenue adaptée. En effet, les effets personnels pourront être déposés dans le vestiaire mais en aucun cas il ne faudra s'y attarder.
- Chaque adhérent doit se désinfecter les mains au gel hydro alcoolique mis à sa disposition, à l'entrée et à la sortie de la salle de pratique.

MATERIEL

- Nous invitons chaque adhérent à se munir de son propre matériel et a minima :
 - un tapis de yoga ;
 - une couverture ;
 - une serviette ou étole pour recouvrir un bolster ;
 - une sangle (ou, à défaut, un foulard).
- L'association met cependant à disposition de celles et ceux ne disposant pas du matériel approprié, brique, bolster, chaise. Ce matériel sera désinfecté par vos soins avant et après utilisation. A cet effet nous vous serions reconnaissants d'apporter une lavette en tissu. Le produit désinfectant vous sera fourni par le professeur.

L'association Lunasol s'engage avant et après chaque séance à ce que :

- la salle de pratique soit aérée 10 minutes ;
- les points de contact (poignées de porte, de fenêtre, interrupteurs, barre de danse etc.) soient désinfectés.